

ほっほっホテル

〒441-1203

愛知県豊川市足山町年長1番地6

TEL0533-93-7686 FAX0533-93-7689

知的障害者入所援護施設『ホテルの郷』

愛知県豊川市足山町長年長1番地21

TEL0533-93-6133 FAX0533-93-6133

生活介護事業所『ホテルの郷 すまいる』

第40号 平成21年11月 1日発行

『ケアホーム開所』

多機能事業所所長代理 鈴木 教 仁

平成21年10月1日に、年長福祉会としては初めてのケアホーム「ふれんど」が開所いたしました。入居された方は、すべてホテルの郷に入所されていた利用者さんです。

今まで、ホテルの郷の敷地内で自活訓練を行ったことはありますが、入居されて以来ホテルの郷から離れて生活するのは初めてです。入居された方たちは、大変不安もあったと思いますが、今のところ皆さん元気に過ごされています。

ケアホームは、始めることが目的ではありません。これから、入居された方たちが、「ホテルの郷」から「ふれんど」に移ってよかったとだけ思っていただけるように、ケアホームでの生活を快適なものにしていかなければと思っています。



ホテルの郷 としなが祭



平成21年10月10日(日)

～ 式典
～ 模擬店など

延期となりました
残念ですが



法人内 平成21年度 表彰状・感謝状贈呈者

下記の方には、日ごろの感謝をこめて「としなが祭」の式典内にて表彰状・感謝状を贈呈させていただきます。(敬称略・順不同)

* 表彰状授与者 *

としなが福祉後援会 (ケアホーム開設援助)
会長 杉木隆次郎

* 感謝状授与者 *

故山本勝敏 (元本会役職員)
土井博美 (さをり織り技術指導)
森 稔子 (さをり織り技術指導)
天野壮太 (食品寄贈)
ホテルの郷保護者会 (ケアホーム開設援助)
会長 加藤 愿

模擬店

うどん 焼きそば
焼き芋 豚汁
団子 フライドポテト
ドーナツ 等々



恒例のもち投げもありますよ

納涼まつり

ありがとうございました



8月8日、毎年恒例となった納涼まつりが行われました。

盆踊りから始まり、夢太鼓の皆さんによる太鼓の演奏では、利用者の方やお客さんも参加し、納涼まつりを一層盛り上げていただきました。盆踊りは、今年も、毎月1回舞踊クラブで踊りをご指導いただいている、てまり会（北岡豊悠毬会主）の先生方に、輪の中心となって踊っていただきました。

利用者さんの最大のお楽しみは、模擬店です。会場内は、団子や焼きそばのおいしそうな匂いが漂い、踊りそっちのけで、口いっぱい頬張っている方もチラホラ。こちらは、大勢のボランティアさんのご協力で大盛況でした。今年は、光るおもちゃが子どもさんたちに大好評で、すぐに売切れてしまいました。

恒例となっているクライマックスのもち投げは、地域の方もこのもち投げを楽しみにしてくださっている方がいらっしゃるようで、例年同様の大盛り上がりでした。

今年も、関係者の皆さんや地域の皆さんのご協力のおかげで、盛大に納涼まつりを開催することができましたことを感謝するとともに、これからも、皆さんのご協力を得ながら、ホテルの郷がより一層地域に必要とされる施設になるよう、職員一同頑張っていきたいと思えます。（柳澤静伸）



第2回ふれあいアート展 「愛知県セルフセンター会長賞」受賞 おめでとう！！



Tさん、緊張しています。

昨年に引き続き今年もホテルの郷より9名の方々がふれあいアート展に出品しました。その中でなんとTさんが出品した絵画「なかま」が見事「愛知県セルフセンター会長賞」を受賞いたしました。審査された先生方の講評は「絵や言葉など自然にわきあがってきた言葉を素直に表現している」「文字が多く描かれていてその言葉を読む楽しさもある」などうれしい評価をいただきました。

9月29日、開会式に行われた授賞式に参加。セルフセンター副会長西田憲一郎様より賞状を授与される際の誇らしげな表情が素敵でした。記念写真を撮る際も自然と笑みがこぼれ、うれしい気持ちが伝わってきました。

4月から絵画クラブをはじめ、指導してくださる先生のおかげもあり利用者さんの才能が開花しつつあります。楽しみで絵を描くことから人に楽しんでもらえるようになり利用者さん自身も評価され、さらにより作品を創り出してゆけるようになっていきます。今後の発展が楽しみです。
(鈴木祐子)



前列左から3人目です。うれしさが伝わってきますね。

法人内新人研修会

9月16日、法人内新人研修会が開催され、参加させていただきました。研修内容は、理念や基本方針、社会人としてのマナーなどを中心に、理事長・施設長より講義を受けました。

研修の中で、特に挨拶・身だしなみ・態度・言葉遣いなどを再度、自分自身をチェックする必要があるのではないかと厳しいお話を受け、この半年間を振り返ってみると、とにかく仕事を覚えることに必死になり、基本的なことを少し忘れがちになっていたのではないかと反省することばかりでした。基本的なことができて初めて仕事を覚えていくことができ、また人間関係も基本的なことができ、成り立っているのだと思いました。基盤ができていなければ、次の段階に繋がっていくのも難しいと、改めて学びました。

これからも、常に「学ぶ」という精神を忘れずに、一生懸命頑張っていきます。

(村田晶美)



真剣に理事長の講義を受ける新人職員

「ふれあいアート展」鑑賞

9月30日、利用者4名、職員2名および理事長も同行し、「ふれあいアート展」に行ってきました。参加利用者4名は、今年度より開始した



私たちの絵はどこにあるのかな？

絵画クラブに参加しており、今回のアート展にも出展していました。会場では、ほかの施設の利用者が描いた絵や書などを、一つひとつ真剣に見ていました。自分の絵が飾ってあるのを見つけると「あったよ」と、うれしそうに教えてくれました。

自分たちの絵を鑑賞した後は、名古屋市美術館に移動し有名絵画の鑑賞を行いました。美術館内では、みんな静かにそして真剣に鑑賞することができていました。このような芸術鑑賞をすることによって、今後の作品への良い刺激になったことでしょう。来年のアート展ではど

んな作品が見られるのか、今からとても楽しみです。

(川口真史)



受賞したTさんの絵の前で記念撮影

インフルエンザ対策

愛知県内はもとより、豊川市内でもインフルエンザ罹患者が増加の一途をたどっているようです。そして、この地域にもとうとうインフルエンザの魔の手がやってきました。明日は自分が罹患するかもしれません。今更かもしれませんが、インフルエンザとその予防についてホタルの郷の看護師さんよりお話を伺いました。

★インフルエンザとはどんな病気？★

インフルエンザウィルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れます。高熱が数日持続し、1週間程度で回復します。

新型インフルエンザは季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なり、一般に国民が免疫を獲得してないため、急速な蔓延により私たちに重大な影響を与えるおそれがあります。

★新型インフルエンザの症状は？★

突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感および鼻汁、鼻閉、頭痛等で、季節性インフルエンザと類似していますが、下痢などの消化器症状がある場合もあるようです。

★インフルエンザの予防法は★

- ① うがい。とにかくうがいをしましょう。
- ② 手洗い。石鹸を使用し、15秒以上こすり洗いをして下さい。洗い残しに注意！ 洗った後は清潔な布やペーパータオル等でよく水気を拭き取りましょう。消毒液を使用してもよいです。
- ③ 咳エチケットを守りましょう。
 - *咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れましょう。
 - *鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
 - *咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
 (マスクは薬局などで市販されている不織布性のマスクの使用を推奨します)
- ④ 生活のリズムを整えるようにしましょう。
- ⑤ 3食しっかり食べましょう。体の抵抗力を高めるために、栄養バランスを考えしっかり食べるようにしてください。



★インフルエンザにかかったと思ったら★

- ① 水分を十分に補給しましょう。
- ② 安静にして十分な休養をとりましょう。
- ③ 通院前に電話で医療機関に受診場所や入口などを確認しましょう。
- ④ 家族などとは別の部屋で過ごし接触を避けましょう。
- ⑤ 熱が下がっても2日間は外出を控えましょう。



★その他★

インフルエンザウィルスが「モノ」の表面上で生活し、人へ感染力があるのは2～8時間程度とされています。そのため、8時間以上放置しておけば「モノ」から感染する心配はありません。いろいろな種類の消毒液等がありますが、消毒用エタノール(70～80%の濃度のアルコール)だと、インフルエンザは15秒程度で死滅すると言われています。(50%以下では殺菌効果は消失します)

★最後に一言★

調子の悪い時は無理をせず、早めに医療機関に受診しましょう。

新規採用職員



松尾喜子看護師が9月1日付で新規採用されました。

9月1日より、医務室の勤務をさせていただくことになりました。久々に「看護婦さん」と呼ばれ、内心ドキドキしています。

早く利用者や保護者の皆様、職員の皆様方に信頼される看護師となれるよう、頑張りたいと思います。末永くよろしくお願いたします。(松尾喜子)

退職職員

藤原愛子看護師が9月30日付で退職されました。お疲れ様でした。

短い間でしたが、とても楽しく過ごさせていただくことができました。お世話になりました。ありがとうございます。(藤原愛子)



ホタルの郷 ホームページ
随時更新しています。是非、ご覧下さい。

URL <http://www17.plala.or.jp/hotarunosato/>

台風18号の爪あと

10月8日未明から早朝にかけ襲来した大型台風18号。皆様のお宅は被害はどうでしたでしょうか。ホテルの郷は通常宿直者2名を含めた5名が宿泊し台風には備えましたが、幸いなことに家屋などに主だった被害はありませんでした。

しかし、何より困ったのが「停電」。明け方4時少し前より夜の8時半ごろまで、電気のない生活を強いられました。利用者さんからは“テレビが見れない”“洗濯機が動かない”



グリーンカーテンのゴーヤがボロボロに

“ラジカセの音が出ない”等々、苦情の嵐です。厨房では冷蔵庫・冷凍庫内の食品の心配をし、食洗機や滅菌庫は使えません。事務所ではパソコン、コピー機は使用できず、電話機も親機が1台使えるだけという不便な生活。お昼ごはんは、災害食として備蓄してあったカップうどんとおにぎり（ガス釜なのでお米は炊けました）というメニューで、電気の有難味が本当によくわかった1日でした。

今後、また大きな災害がやってくるかもしれません。常にあわてることなく、利用者さんの安全を第一に考え行動できるよう、普段から心がけていきたいと思えます。（山口香子）



たまにはカップ麺の食事もいいね

日帰り個別旅行



ロープウェイの中では静かにね

9月14日、利用者さん5名、職員2名で晴天の中浜名湖方面へ出かけました。浜名湖パルパルではロープウェイに乗りました。乗る前は怖

がっていたHさんも、乗って見たらきれいな景色にご満悦。その後は観覧車など思い思いの乗り物に乗って楽しみました。

そして待ちに待った昼食バイキング。たくさんの料理に大興奮して最高の笑顔でガッツポーズのYさん。デザートケーキは別腹のNさん。それぞれ大満足です。

お腹がいっぱいになった後は温泉を満喫し、ホテルの郷へと帰路につきました。今回の旅行は女性ばかりで、のんびりと気兼ねなく1日を過ごすことができました。



ちょっと怖い……かも

（陶山英子）

曙の湯 体験会

10月13日、昨年に引き続き豊橋建設工業株式会社様のご招待を受け、利用者さん8名、職員2名で豊橋市にある「曙の湯」に出かけました。

浴室の中は広い洗い場、大きなお風呂にジェットバスや日替わり風呂、そして広い露天風呂。利用者さんたちは、どこから入ろうか迷っている様子でしたが、初めの一人が大きなお風呂に入ると続いてそろそろと大きなお風呂に入っていました。のんびり浸かっているうちに体が火照ってきたようでしたが「他のお風呂も入っていいよ、外にもあるんだよ」と声をかけると、それぞれ目指すお風呂に向かいました。皆さんそれぞれ、良い汗をかいたようです。入浴後はファミリーレストランで昼食を食べ、充実したひと時を過ごすことができました。

今回は、良い体験をさせていただきました。どうもありがとうございました。（守屋昭彦）



「曙の湯」の前で記念撮影

「としなが祭」バザー用品のご協力をお願い

としなが祭で行うリサイクルバザーへのご協力をお願いいたします

受付：11月5日（木）まで

*としなが祭当日は混雑しますので、期間までにホテルの郷までご持参下さい。

*食品に関しましては、生もの・自家製品などの出品はできかねます。ご了承下さい。

担当：柳澤・陶山

平成21年7月～9月の行事

7月	8月	9月
2日 豊川市歯科医師会による 社会福祉施設歯科検診	4日 理髪	1日 消防訓練
3日 絵画クラブ	8日 納涼まつり	4日 絵画クラブ
6日 日帰り個別旅行	11日 消防訓練	7日 本人支給金支給
7日 消防訓練	14日 絵画クラブ	8日 理髪
自治会会議	19日 豊川保健所立ち入り検査	保健給食委員会
8日 日帰り個別旅行	ヨガクラブ	11日 絵画クラブ
10日 絵画クラブ	20日 宮本管理医師来所診療	14日 日帰り個別旅行
13日～14日 1泊個別旅行	活け花クラブ	理髪奉仕
15日 ヨガクラブ	舞踊クラブ	16日 法人内新人研修会
16日 宮本管理医師来所診療	音楽クラブ	ヨガクラブ
活け花クラブ	21日 絵画クラブ	17日 活け花クラブ
舞踊クラブ	自治会会議	舞踊クラブ
音楽クラブ	25日 具指導監査	音楽クラブ
17日 絵画クラブ	26日 支援会議・ケース会議	ヨガクラブ
23日 シンシア歯科診療所訪問診療	27日 シンシア歯科診療所訪問診療	18日 宮本管理医師来所診療
24日 絵画クラブ	28日 絵画クラブ	絵画クラブ
29日 支援会議・ケース会議		21日 自治会会議
保健給食委員会		24日 ケアホーム委員会
31日 絵画クラブ		支援会議
		25日 絵画クラブ
		30日 辞令伝達式
		シンシア歯科診療所訪問診療

ボランティアさん いつもありがとうございます

(順不同・敬称略)

7月

作品作り	川本佑子	小澤幸代	中室陸子	大石千代子
さをり指導	中室陸子	田中美保子		
絵画指導	鈴木敏春			
活け花指導	野澤喜美子			
舞踊指導	安藤宣子	梶村俊子		
音楽指導	森田勝昭			
ヨガ指導	伊藤尚子			
利用者支援	川合辰徳			

8月

作品作り	小澤幸代	中室陸子	大石千代子	
絵画指導	鈴木敏春			
活け花指導	野澤喜美子			
舞踊指導	安藤宣子	大谷みち子		
音楽指導	森田勝昭			
ヨガ指導	伊藤尚子			
理髪奉仕	西出寿美子	西出弘子	中村晃	辻村重人
利用者支援	川合辰則			

9月

作品作り	川本佑子	小澤幸代	中室陸子	大石千代子
さをり指導	岡本政子	戸崎よし子		
絵画指導	鈴木敏春			
活け花指導	野澤喜美子			
舞踊指導	大谷みち子	渡辺さなえ		
音楽指導	森田勝昭			
ヨガ指導	伊藤尚子			
理髪奉仕	村田安市	西出寿美子	西出弘子	中村晃
				宮川喜美夫
				辻村重人

ご寄付(7月～9月)

(株)ハカマダ(スイカ30玉) 桑名敏昭(もち米60kg・トマト1箱)



クラブ活動紹介 「活け花クラブ」

毎月第三木曜日に、池の坊 野澤喜美子先生をお招きして、活け花クラブを行っています。参加される利用者さんは、毎月活け花クラブに参加することが楽しみになっています。

回を重ねるたびに、活けることが上手くなっていると先生も褒めてくれ、利用者さんのやる気につながっています。先生のご厚意で何度か作品展にも出品させていただき、良い経験となりました。これからも機会があれば、作品を出品させていただきたいと思っています。(筒井秀美)



☆としなが福祉後援会ニュース☆

今年度、新規にご加入いただいた方および継続会員で会費を納入していただいた方です。

(平成21年4月1日～平成21年9月30日)

(団体会員)

- 8年会員 (有)くすりの今泉薬局
- 7年会員 (株)オノコム豊川支店
- 6年会員 足木米穀店 (株)エルゴット 大高米穀店 米のナイトウ 鈴木商店 (株)内藤珈琲商会豊橋店
(有)夏目室内工芸 マルカ魚店 マルシン鮮魚(株) マルト産業 名糖牛乳一宮販売所
- 5年会員 (有)今川建材 (有)カネシメ魚店 ジェイビーホーム(株) 杉木珠算学園 (株)山口晃建築設計事務所
- 4年会員 (株)経真 JAひまわり食肉センター (株)ハカマダ
- 2年会員 愛知ヨーク(株)豊橋センター 豊橋建設工業(株) (株)丸正

(個人会員)

- 9年会員 安達慎一 石黒浩史 岩田元 小林孝行 近藤健二 水藤徹弥 野口光世 原やよい
本田靖人 水川猶人 李野准次
荒川靖子 飯田澄男 石黒勲 加藤愿 加藤雅巳 加藤友一 金岡俊男 神谷昌子
佐々木義明 塩瀬真美 杉本幸子 鈴木忠男 田上政吉 筒井敏雄 日比栄 前川婦希子
吉田孝 小林恭子
- 8年会員 小柳津定夫 中村高三 平松新一
飯田悦子 加藤末子 鈴木敏之 西出寿美子 宮越照夫
- 7年会員 加藤理恵子 高柳正好
浅岡三七 小林昭宏 佐々登志夫
- 6年会員 大場守 河合光枝 近田正幸 清水孝子 鈴木康彦 寺部良雄 淵名衛 村田安市
安藤進 佐宗京子 名川民子 半田つたゑ 松井正己
- 5年会員 池田敦子 坂巻保子 佐々木隆 正井美代子 淵名峰子 野澤佳央
- 4年会員 今泉芳子 尾崎恭子 春日しずゑ 楠名淳子 高木正久 田中輝幸 谷山浩史 森下茂子
森田勝昭 山内信男 山口勝弘
都築仁司 森春男 吉安紀雄
- 3年会員 天野壮太 滝波和敏 野澤房子 福田素純 松倉正枝 大谷尚武 高橋忠由
- 2年会員 杉原和夫 請井幸代 河上寛治 小竹八朗 高橋三津雄 日比綾子
- 新規会員 伊藤洋明 大内隆 小林せつ子 柳原弘子 寺西まつ子 鳥居千代子 藤田皆子 松井記代子
森東洋子 安井郁子

(順不同・敬称略)

としなが福祉後援会の会員として多くの方々からご支援をいただきまして、誠にありがとうございます。

平成21年度の会員を募集いたしております。後援会の趣旨に賛同されご支援いただける方、平成20年度までの会員の方で引き続き会員になっていただける方は、会費の納入をお願い申し上げます。会費の納入をもちまして、後援会へのご入会とさせていただきます。

なおご入金につきましては、同封の振込用紙をご利用いただければ振込手数料は本会にて負担いたします。

【5年会員の皆様には平成22年3月13日開催の「感謝の集い」におきまして感謝状を授与させていただきます】

- 1. 法人・団体会員 (年会費) 1口 10,000円から
- 2. 個人会員 (年会費) 1口 2,000円から

振込先 豊川信用金庫 一宮支店 普通1237147
としなが福祉後援会 会長 杉木隆次郎

郵便振替口座 00830-1-205322
としなが福祉後援会

連絡先 ホタルの郷
豊川市足山田町年長1番地6
電話 (0533) 93-7686
担当：後藤義弘



【編集後記】

としなが祭を目前に控え、愛知県にインフルエンザ警報も発令し、てんやわんやの日々を送っています。秋の夜長に一杯飲んでのんびりしたいところをぐっと抑え、毎日の仕事に励んでいきたいと思ひます。(山口香子)

